Arkadiusz Muszyński

ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce

Tel. 505 621 213 lub 690 204 599 **Jadłospis od 2.01.2025 r - 3.01.2025 r**

|  |
| --- |
| **Środa 1.01.2025 r – Nowy Rok** |
| **Czwartek – 2.01.25 r** |
| **Obiad** | **Zupa ogórkowa z ryżem** /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana 30% z mleka, masło, lubczyk, susz warzywny/ **Naleśniki z jabłkami i polewą jogurtową** /mąka pszenna - gluten, mąka żytnia- gluten, jajka, mleko 1,5%, jabłka, jogurt naturalny z mleka, cukier brązowy/**Kompot** |
| **Piątek - 3.01.25 r** |
| **Obiad** | **Zupa pomidorowa z makaronem** /wywar warzywny: marchewka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 30% z mleka, makaron pszenny- gluten, zielona pietruszka, przyprawy/**Paluszki rybne, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem** /filet z ryb białych, mąka typ 500 - gluten, olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże, ziemniaki, fasolka, masło z mleka, przyprawy/**Kompot** |

Arkadiusz Muszyński

ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce

Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

**Jadłospis od 7.01. - 10.01.2025 r**

|  |
| --- |
| **Wtorek – 7.01.25 r** |
| **Obiad** | **Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami** /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, śmietana 30% z mleka, pietruszka natka, zielony groszek, ziemniaki, przyprawy/**Racuszki z jabłkami** /mleko 2,0%, mąka pszenna- gluten, jajka, jabłka, olej, cukier/**Kompot** |
| **Środa – 8.01.2025 r** |
| **Obiad** | **Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką** /kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana 30% z mleka, makaron pszenny – gluten, pietruszka natka, lubczyk, sól morska, majeranek, koper, pieprz/**Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, mizeria** /filet z kurczaka, mąka pszenna - gluten, bułka tarta- gluten, jajka, jogurt z mleka, ziemniaki, mleko, masło z mleka, świeży ogórek, jogurt grecki z mleka, przyprawy/**Kompot** |
| **Czwartek – 9.01.2025 r**  |
| **Obiad** | **Zupa koperkowa z ryżem** /wywar mięsny: kaczka, śmietana18% z mleka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/**Spaghetti bolońskie** /makaron spaghetti: mąka pszenna – gluten, jajka, mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, przyprawy/**Kompot** |
| **Piątek – 10.01.2025 r** |
| **Obiad** | **Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami** /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, mąka orkiszowa - gluten, śmietana 18% z mleka, zielona pietruszka, przyprawy/**Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki, jabłka i soku z pomarańczy** /mąka pszenna- gluten, ser biały z mleka, ziemniaki, cebula, marchewka, jabłko, sok z pomarańczy, śmietana 18% z mleka, przyprawy/**Kompot**  |

Arkadiusz Muszyński

ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce

Tel. 505 621 213 lub 690 204 599 **Jadłospis od 13.01. – 17.01.2025 r**

|  |
| --- |
| **Poniedziałek – 13.01.2025 r** |
| **Obiad** | **Żurek staropolski z kiełbasą i ziemniakami** /wywar mięsny (kiełbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, seler, ziemniaki, zakwas żurku, mąka żytnia - gluten, śmietana 30% z mleka, przyprawy/**Leniwe z musem truskawkowym i jogurtem naturalnym** /ziemniaki, ser biały z mleka, mąka pszenna - gluten, jajka, masło z mleka, truskawki, jogurt naturalny, cukier/**Kompot** |
| **Wtorek – 14.01.2025 r** |
| **Obiad** | **Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką** /marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna - gluten, jajko/**Nuggetsy z kurczaka (pieczone) w płatkach kukurydzianych marynowane w mleku**, **ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło /**filet z kurczaka, płatki kukurydziane, jajka, mleko 2%, mąka orkiszowa- gluten, ziemniaki, mleko, masło z mleka, marchewka, groszek, przyprawy/**Kompot** |
| **Środa – 15.01.2025 r** |
| **Obiad** | **Zupa ogórkowa z ryżem** /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana 30% z mleka, masło, lubczyk, susz warzywny/ **Wolno pieczony schab pieczony w sosie własnym,** **kasza perłowa, surówka z** **buraczków z jabłkiem /**schab, mąka typ 500 - gluten, kasza perłowa – gluten, buraki, jabłko, przyprawy/**Kompot** |
| **Czwartek - 16.01.2025 r** |
| **Obiad** | **Krem z zielonych warzyw: brokuły, cukinia, groszek zielony z grzankami z bagietki** /brokuły, groszek zielony, ziemniaki, cebula, masło, naturalny bulion z warzyw, śmietana 30%,marchew, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy/ **Pierogi z mięsem** /wołowina, cebula, mąka pszenna - gluten, przyprawy/, **sałatka z ogórka kiszonego, pomidora i cebulki /**ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/**Kompot** |
| **Piątek – 17.01.2025 r** |
| **Obiad** | **Zupa pomidorowa z makaronem** /wywar warzywny: marchewka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 30% z mleka, makaron pszenny- gluten, zielona pietruszka, przyprawy/**Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem /**filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, mąka kukurydziana, bułka tarta - gluten, jajka, mleko 2%, ziemniaki, masło z mleka, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/**Kompot** |

Arkadiusz Muszyński

ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce

Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

**Jadłospis od 20.01. - 24.01.2025 r**

|  |
| --- |
| **Poniedziałek – 20.01.2025 r** |
| **Obiad** | **Barszcz biały z kiełbasą i ziemniakami** /kiełbasa, barszcz w butelce - gluten, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, śmietana 30% z mleka, sól morska, pieprz/**Pampuchy z musem z owoców leśnych** /mąka pszenna – gluten, jajko, mleko, drożdże, olej rzepakowy, jogurt naturalny z mleka, borówka, jeżyna, malina, cukier/**Kompot** |
| **Wtorek – 21.01.2025 r** |
| **Obiad** | **Krem z pomidorów z grzankami z bagietki** /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, seler, pomidory pelatti, śmietana 30% z mleka, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy/**Podudzia pieczone,** **ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka i soku z pomarańczy** /podudzia pieczone, ziemniaki, mleko, masło z mleka, marchewka, jabłko, sok z pomarańczy, śmietana 18% z mleka, przyprawy/**Kompot** |
| **Środa – 22.01.2025 r** |
| **Obiad** | **Krupnik warzywny na kaszy jęczmiennej z ziemniakami i zieloną pietruszką** /kasza jęczmienna - gluten, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morska, śmietana z mleka, przyprawy/ **Gulasz z szynki po węgiersku z makaronem, ogórek kiszony** /makaron pszenny – gluten, mięso: szynka wieprzowa, cebula,, mąka pszenna - gluten, ogórek kiszony, przyprawy/**Kompot** |
| **Czwartek - 23.01.2025 r** |
| **Obiad** | **Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką** /kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana 30% z mleka, makaron pszenny – gluten, pietruszka natka, lubczyk, sól morska, majeranek, koper, pieprz/**Filet drobiowy zapiekany z serem mozzarella** **i pomidorem**, **ziemniaki, surówka chińska** /filet z kurczaka, ser mozzarella z mleka, pomidor, ziemniaki, mleko, masło z mleka, biała kapusta, marchewka, oliwa z oliwek, przyprawy/**Kompot** |
| **Piątek – 24.01.2025 r** |
| **Obiad** | **Zupa koperkowa z ryżem** /wywar mięsny: kaczka, śmietana18% z mleka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/**Naleśniki z serem białym i polewą malinową** /mąka pszenna - gluten, jajka, mleko 1,5%, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, maliny, cukier brązowy/**Kompot** |

Arkadiusz Muszyński

ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce

Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

**Jadłospis od 27.01. - 31.01.2025 r**

|  |
| --- |
| **Poniedziałek - 27.01.2025 r**  |
| **Obiad** | **Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami** /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, śmietana 30% z mleka, pietruszka natka, zielony groszek, ziemniaki, przyprawy/**Ryż z musem owoce leśne na jogurcie naturalnym** /ryż, jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, borówka, jeżyna, malina, cukier/**Kompot** |
| **Wtorek – 28.01.2025 r**  |
| **Obiad** | **Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką** /marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna - gluten, jajko/**Duszony filet z indyka w sosie neapolitańskim, kasza bulgur** **surówka z białej kapusty z marchewką** /filet z indyka, cebula, czosnek, bazylia, oregano, pomidory pelati, kasza bulgur – gluten, biała kapusta, marchewka, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy/**Kompot** |
| **Środa - 29.01.2025 r** |  |
| **Obiad** | **Zupa pomidorowa z ryżem** /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 30% z mleka, ryż, przyprawy/**Sznycelek mielony,** **ziemniaki,** **buraczki zasmażane** /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta – gluten, ziemniaki, mleko, masło z mleka, buraki, śmietana 30% z mleka, masło z mleka, przyprawy/**Kompot** |
| **Czwartek – 30.01.2025 r**  |  |
| **Obiad**  | **Zupa gulaszowa z ziemniakami** /mięso mielone wołowe, marchewka, seler, papryka, czosnek, koncentrat pomidorowy 30%, mąka pszenna - gluten, przyprawy/**Makaron „farfalle” z kapustą i pieczarkami** /makaron pszenny – gluten, kapusta, pieczarki, cebula, olej rzepakowy, przyprawy/**Kompot** |
| **Piątek – 31.01.2025 r** |
| **Obiad**  | **Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami** /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, mąka orkiszowa - gluten, śmietana 18% z mleka, zielona pietruszka, przyprawy/**Paluszki rybne, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem** /filet z ryb białych, mąka typ 500 - gluten, olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże, ziemniaki, fasolka, masło z mleka, przyprawy/**Kompot** |