

JADŁOSPIS 9-13.12.2024

Poniedziałek
2024-12-09

obiad

zupa ogórkowa z ryżem 250g; spaghetti z sosem bolognese 250g; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 643.9,
B: 29.2, T: 14.5, W: 104.9

Wtorek
2024-12-10

obiad

krem dyniowo-marchewkowy z grzankami 250g; łazanki z kapustą i mięsem 250g; kompotowocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 567.7,
B: 20.4, T: 25.7, W: 68.3

Środa
2024-12-11

obiad

rosół z makaronem 250g; ziemniaki z koperkiem 150g; filet z kurczaka, panierowany 100g; surówka z marchewki i jabłek 80g; ; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 686.0,
B: 35.3, T: 17.8, W: 102.2

Czwartek
2024-12-12

obiad

zupa ziemniaczana z majerankiem 250g; kasza bulgur 150g; zraziki w sosie pieczeniowym 100g; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 80g; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 634.8,
B: 21.8, T: 13.1, W: 113.3

Piątek
2024-12-13

obiad

zupa koperkowa z ziemniakami 250g; naleśniki z serem twarogowym i kleksem owocowym 3 szt; woda z cytryną i miętą 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 800.1,
B: 45.4, T: 26.4, W: 100.2

JADŁOSPIS 9-13.12.2024