

JADŁOSPIS 2-6.12.2024

Poniedziałek
2024-12-02

obiad

zupa kalafiorowa z makaronem 250g;
kasza jęczmienna, perłowa 150g; gulasz
wieprzowy 100g; surówka z białej
kapusty i marchewki 80g; kompot
owocowy 250g;

**Alergeny: zboża zawierające gluten,
jaja i produkty pochodne, mleko i
produkty pochodne (łącznie z
laktozą), seler i produkty pochodne**

E: 672.8,
B: 22.4, T: 15.8, W: 115.3

Wtorek
2024-12-03

obiad

barszcz biały z ziemniakami i kielbasą
250g; pampuchy z polewą jogurtowo-
owocową 3 szt; kompot owocowy 250g;

**Alergeny: zboża zawierające gluten,
jaja i produkty pochodne, mleko i
produkty pochodne (łącznie z
laktozą), seler i produkty pochodne,
gorczyca i produkty pochodne**

E: 821.1,
B: 28.7, T: 23.4, W: 146.7

Środa
2024-12-04

obiad

krupnik z kaszą jęczmienną i natką
pietruszki 250g; makaron z szynką i
brokułem 250g; kompot owocowy 250g;

**Alergeny: zboża zawierające gluten,
seler i produkty pochodne**

E: 522.8,
B: 27.0, T: 20.3, W: 61.0

Czwartek
2024-12-05

obiad

zupa pomidorowa z makaronem 250g;
ryż biały, gotowany 150g; kurczak w
sosie słodko-kwaśnym 100g; kompot
owocowy 250g;

**Alergeny: zboża zawierające gluten,
jaja i produkty pochodne, mleko i
produkty pochodne (łącznie z
laktozą)**

E: 479.5,
B: 16.5, T: 5.6, W: 94.8

Piątek
2024-12-06

obiad

zupa krem brokułowy z grzankami 250g;
ziemniaki z masłem i koperkiem 150g;
paluszki rybne z dorsza 100g; surówka z
kiszzonej kapusty i marchwi 80g; kompot
owocowy 250g;

**Alergeny: zboża
zawierające gluten, jaja i produkty
pochodne, ryby i produkty pochodne**

E: 792.6,
B: 34.9, T: 24.1, W: 113.2

JADŁOSPIS 2-6.12.2024