

JADŁOSPIS 9-13.12.2024

Poniedziałek
2024-12-09

śniadanie

chleb wieloziarnisty z masłem 2 kromki;
miód pszczeleli 30g; marchew cząstka;
kakao 200g;
**Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)**

obiad

zupa ogórkowa z ryżem 200g; spaghetti z
sosem bolognese 200g; kompot owocowy
200g;
**Alergeny: zboża zawierające gluten,
jaja i produkty pochodne, mleko i
produkty pochodne (łącznie z
laktozą), seler i produkty pochodne**

podwieczorek

jogurt owocowy;
**Alergeny: mleko i produkty pochodne
(łącznie z laktozą)**

E: 1141.6,
B: 48.2, T: 34.2, W: 218.0

Wtorek
2024-12-10

śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki;
pasta z szynki i rukoli 30g; herbata z
cytryną 200g;
**Alergeny: zboża zawierające gluten,
jaja i produkty pochodne, mleko i
produkty pochodne (łącznie z
laktozą)**

obiad

Krem dyniowo-marchewkowy z grzankami
200g; łazanki z kapustą i mięsem 200g;
kompot owocowy 200g;
**Alergeny: zboża zawierające gluten,
jaja i produkty pochodne, mleko i
produkty pochodne (łącznie z
laktozą), seler i produkty pochodne**

podwieczorek

Panna cotta z sosem owocowym;
**Alergeny: mleko i produkty pochodne
(łącznie z laktozą)**

E: 1125.7,
B: 46.2, T: 50.3, W: 130.0

Środa
2024-12-11

śniadanie

bułka grahamka z masłem 1 szt; serek
twarogowy na słodko 30g; mandarynka
cząstka; herbata roiboos 200g;
**Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)**

obiad

rosół z makaronem 200g; ziemniaki z
koperkiem 150g; filet z kurczaka,
panierowany 80g; surówka z marchewki
i jabłek 50g; kompot owocowy
200g;**Alergeny: zboża zawierające
gluten, jaja i produkty pochodne,
mleko i produkty pochodne (łącznie
z laktozą), seler i produkty**

podwieczorek

weka z masłem; wędlina; sałata; kakao;
**Alergeny: zboża zawierające gluten,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)**

E: 1186.6,
B: 43.1, T: 35.1, W: 182.0

Czwartek
2024-12-12

śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki;
jajko na twardo z sosem
majonezowo-koperkowym 1 szt;
pomidory, czerwone; herbata owocowa
200g;**Alergeny: zboża zawierające
gluten, jaja i produkty pochodne,
mleko i produkty pochodne (łącznie z
laktozą)**

obiad

zupa ziemniaczana z majerankiem 200g;
kasza bulgur 150g; zraziki w sosie
pieczeniowym 80g; surówka z kapusty
pekińskiej z kukurydzą 50g; kompot
owocowy 200g;
**Alergeny: zboża zawierające gluten,
jaja i produkty pochodne, mleko i
produkty pochodne (łącznie z**

podwieczorek

ciasto biszkoptowe ze skórką
pomarańczową;
**Alergeny: zboża zawierające gluten,
jaja i produkty pochodne**

E: 1126.6,
B: 54.9, T: 66.8, W: 158.2

Piątek
2024-12-13

śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt; ryba w
pomidorach ze szczypiorkiem 30g;
sałata; kawa zbożowa na mleku 200g;
**Alergeny: zboża zawierające
gluten, mleko i produkty pochodne
(łącznie z laktozą)**

obiad

zupa koperkowa z ziemniakami 200g;
naleśniki z serem twarogowym i
kleksem owocowym 2 szt; woda z
cytryną i miętą 200g;
**Alergeny: zboża zawierające
gluten, jaja i produkty pochodne,
mleko i produkty pochodne
(łącznie z laktozą), seler i produkty**

podwieczorek

jabłko; wafle ryżowe naturalne;

E: 1138.8,
B: 53.6, T: 37.0, W:

JADŁOSPIS 9-13.12.2024