

JADŁOSPIS 2-6.12.2024

Poniedziałek
2024-12-02

śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki; ser biały z kleksem powideł 30g; herbata owocowa 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie zlaktozą)**

obiad

zupa kalafiorowa z makaronem 200g; kasza jęczmienna 150g; gulasz wieprzowy 80g; surówka z białej kapusty i marchewki 50g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**

podwieczorek

weka z serem żółtym i papryką 2 kromki; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

E: 1204.6,
B: 42.3, T: 34.6, W: 188.1

Wtorek
2024-12-03

śniadanie

chleb wieloziarnisty z masłem 2 kromki; wędlina drobiowa 30g; sałata; herbata roiboos 200g; **Alergeny: soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie zlaktozą)**

obiad

barszcz biały z ziemniakami i kielbasą 200g; pampuchy z polewą jogurtowo-owocową 2 szt; woda z cytryną i pomarańczą 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne**

podwieczorek

gruszka; chleb chrupki; **Alergeny: zboża zawierające gluten**

E: 1212.6,
B: 39.8, T: 33.5, W: 168.2

Środa
2024-12-04

śniadanie

bułka grahamka z masłem 1 szt; pasta jajeczna ze szczypiorkiem 30g; herbata owocowa 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

obiad

krupnik z kaszajęczmienną i natką pietruszki 200g; makaron z szynką i brokułem 200g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne**

podwieczorek

piszinger przekładny galaretką owocową; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

E: 1013.9,
B: 38.3, T: 45.1, W: 119.0

Czwartek
2024-12-05

śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki; wędlina wieprzowa 30g; papryka czerwona; herbata z cytryną 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

obiad

zupa pomidorowa z makaronem 200g; ryż biały, gotowany 150g; kurczak w sosie słodko-kwaśnym 80g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

podwieczorek

jogurt naturalny; granola owocowa; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny**

E: 1109.3,
B: 35.9, T: 28.8, W: 183.3

Piątek
2024-12-06

śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt; pasta z sera żółtego 30g; rzodkiewka; kawa zbożowa na mleku 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

obiad

zupa krem brokułowa z grzankami 200g; ziemniaki z masłem i koperkiem 150g; paluszki rybne z dorsza 80g; surówka z kiszzonej kapusty i marchwi 50g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne**

podwieczorek

mandarynka; ciasteczko; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne**

E: 1121.5,
B: 53.2, T: 58.2, W: 174.9

JADŁOSPIS 2-6.12.2024