

# JADŁOSPIS 25-29.11.2024

Poniedziałek  
2024-11-25

## obiad

zupa grysikowa. 250g; ryż biały, gotowany 150g; kurczak w sosie śmietanowym z pietruszką 100g; surówka z marchewki i jabłka 80g; kompot owocowy 250g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i**

E: 567.1,  
B: 23.4, T: 7.0, W: 109.9

Wtorek  
2024-11-26

## obiad

krem ziemniaczano-czosnkowy z grzankami 250g; makaron świderki z serem twarogowym, jogurtem naturalnym i brzoskwiniami 250g; woda z cytryną i pomarańczą 250g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

E: 415.0,  
B: 17.0, T: 10.8, W: 63.5

Środa  
2024-11-27

## obiad

zupa koperkowa z makaronem 200g; kasza jęczmienna 150g; pałki z kurczaka, pieczone 100g; surówka wielowarzynna z jogurtem naturalnym 80g; kompot owocowy 250g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**

E: 677.3,  
B: 44.8, T: 18.3, W: 89.6

Czwartek  
2024-11-28

## obiad

zupa pomidorowa z makaronem 250g; ziemniaki z koperkiem 150g; kotlet schabowy 100g; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 80g; kompot owocowy 250g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

E: 706.9,  
B: 30.4, T: 24.9, W: 93.9

Piątek  
2024-11-29

## obiad

zupa krem z grochu z grzankami 250g; kopytka z masłem 250g; kompot owocowy 250g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne**

E: 715.1,  
B: 21.6, T: 10.1, W: 140.2

JADŁOSPIS 25-29.11.2024