

JADŁOSPIS 4-8.11.2024

Poniedziałek
2024-11-11

obiad

kompot owocowy 250g; zupa krem z grochu z grzankami 250g; ryż biały, gotowany 150g; kurczak w sosie curry 100g; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 80g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 706.0,
B: 28.5, T: 10.0, W: 133.0

Wtorek
2024-11-12

obiad

pampuchy z polewą jogurtowo-owocową 2 szt 300g; zupa ziemniaczana z kielbasą i majerankiem 250g; woda z cytryną i pomarańczą 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne

E: 786.7,
B: 24.6, T: 8.9, W: 155.5

Środa
2024-11-13

obiad

rosół z makaronem 250g; kompot owocowy 250g; ziemniaki z koperkiem 150g; kotlet drobiowy 100g; surówka z czerwonej kapusty, 80g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 709.1,
B: 30.6, T: 18.8, W: 110.4

Czwartek
2024-11-14

obiad

kompot owocowy 250g; zupa krem z białych warzyw z grzankami 250g; makaron penne w sosie śmietanowo-szpinakowym z pulpecikami drobiowymi 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 790.8,
B: 35.2, T: 19.5, W: 123.9

Piątek
2024-11-15

obiad

zupa ogórkowa z ryżem 250g; kompot owocowy 250g; ziemniaki z masłem i koperkiem 150g; paluszki rybne z dorsza 100g; surówka z ogórków kiszonych 80g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 688.2,
B: 27.6, T: 20.8, W: 102.8

JADŁOSPIS 4-8.11.2024