

# JADŁOSPIS 4-8.11.2024

Poniedziałek  
2024-11-04

## II śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki;  
ser żółty 30g; papryka czerwona;  
herbata z cytryną 200g;

**Alergeny:** zboża zawierające gluten,  
mleko i produkty pochodne (łącznie z  
laktozą)

## obiad

zupa krem z grochu z grzankami 200g;  
ryż biały, 150g; kurczak w sosie curry  
80g; surówka z kapusty pekińskiej z  
kukurydzą 50g; kompot owocowy 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i  
produkty pochodne, mleko i produkty  
pochodne (łącznie z laktozą)

## podwieczorek

jogurt naturalny; granola owocowa;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten,  
mleko i produkty pochodne (łącznie z  
laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny

E: 999.8,  
B: 41.5, T: 26.9, W: 155.5

Wtorek  
2024-11-05

## II śniadanie

chleb wieloziarnisty z masłem 2  
kromki.;twarożek z rzodkiewką 30g;  
herbata roiboos 200g;

**Alergeny:** soja i produkty pochodne,  
mleko i produkty pochodne (łącznie z  
laktozą)

## obiad

zupapiemniaczana z kielbasą i  
majerankiem 200g; pampuchy z polewą  
jogurtowo-owocową 2 szt; woda z  
cytryną i pomarańczą 200g; **Alergeny:**  
zboża zawierające gluten, jaja i produkty  
pochodne, mleko i produkty pochodne  
(łącznie z laktozą), seler i produkty  
pochodne, gorczyca i produkty pochodne

## podwieczorek

gruszka; chrupki kukurydziane;

E: 797.4,  
B: 23.6, T: 15.5, W: 146.0

Środa  
2024-11-06

## II śniadanie

bułka grahamka z masłem 1 szt;  
wędlina30g; pomidory,; kawa zbożowa  
na mleku 200g;

**Alergeny:** zboża zawierające gluten,  
mleko i produkty pochodne (łącznie z  
laktozą)

## obiad

rosół z makaronem 200g; ziemniaki z  
koperkiem150g; kotlet drobiowy 80g;  
surówka z czerwonej kapusty, 50g;  
kompot owocowy 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i  
produkty pochodne, mleko i produkty  
pochodne (łącznie z laktozą), seler i

## podwieczorek

ciasto ucierane ze skórką  
pomarańczową;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i  
produkty pochodne, mleko i produkty  
pochodne (łącznie z laktozą)

E: 1065.2,  
B: 43.5, T: 35.9, W: 148.7

Czwartek  
2024-11-07

## II śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki;  
jajko na twardo z sosem jogurtowo-  
majonezowymi szczypiorkiem 1 szt;  
sałata; herbata z cytryną 200g;

**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i  
produkty pochodne, mleko i produkty  
pochodne (łącznie z laktozą)

## obiad

zupa krem białych warzyw z grzankami  
200g; makaron penne w sosie  
śmietanowo-szpinakowym z pulpecikami  
drobiowymi 200g; kompot owocowy  
200g;

**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i  
produkty pochodne, soja i produkty  
pochodne, mleko i produkty pochodne  
(łącznie z laktozą), seler i produkty  
pochodne

## podwieczorek

mandarynki; biszkopty; **Alergeny:** zboża  
zawierające gluten, jaja i produkty  
pochodne

E: 1069.0,  
B: 39.9, T: 38.2, W: 148.1

Piątek  
2024-11-08

## II śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt; sałatka  
jarzynowa30g; herbata owocowa  
200g;

**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i  
produkty pochodne, mleko i produkty  
pochodne (łącznie z laktozą), seler i  
produkty pochodne

## obiad

zupa ogórkowa z ryżem 200g; ziemniaki  
z masłem i koperkiem 150g; paluszki  
rybne z dorsza80g; surówka z ogórków  
kiszonych 50g; kompot owocowy 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i  
produkty pochodne, ryby i produkty  
pochodne, mleko i produkty pochodne  
(łącznie z laktozą), seler i produkty  
pochodne

## podwieczorek

panna cotta z musem owocowym;  
**Alergeny:** mleko i produkty pochodne  
(łącznie z laktozą)

E: 1016.5,  
B: 38.6, T: 29.5, W: 156.4

JADŁOSPIS 4-8.11.2024