

JADŁOSPIS 25-29.11.2024

Poniedziałek
2024-11-25

śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; pasztet 30g; ogórek; kakao 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa grysikowa. 200g; ryż biały, gotowany 150g z kurczakiem w sosie śmietanowym z pietruszką 80g; surówka z marchewki i jabłka 50g; kompot owocowy 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne

podwieczorek

jogurt owocowy;

Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 982.2,
B: 33.9, T: 26.7, W: 158.6

Wtorek
2024-11-26

śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; dżem owocowy 30g; herbata roiboos 200g; marchew cząstka; **Alergeny:**

zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

krem ziemniaczano-czosnkowy z grzankami 200g; makaron świderki z serem twarogowym, jogurtem naturalnym i brzoskwiniami 200g; woda z cytryną i pomarańczą 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

podwieczorek

weka z masłem 2 kromki; kielbasa szynkowa; rzodkiewka;

Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne

E: 954.3,
B: 30.8, T: 39.0, W: 123.2

Środa
2024-11-27

śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt.; wędlina 30g; paprykakaczerwona, słodka; herbata owocowa 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa koperkowa z makaronem 200g; kasza jęczmienna 150g; pałki z kurczaka, pieczone 80g; surówka wielowarzywna z jogurtem naturalnym 50g; kompot owocowy 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

podwieczorek

jabłko; pałki kukurydziane;

E: 912.5,
B: 47.9, T: 24.0, W: 133.6

Czwartek
2024-11-28

śniadanie

bułka grahamkaz masłem 1 szt.; pasta z twarogu i suszonych pomidorów 30g; herbata z cytryną 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa pomidorowa z makaronem 200g; ziemniaki z koperkiem 150g; kotlet schabowy 80g; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 50g; kompot owocowy 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

podwieczorek

ciasto ucierane z owocami; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

E: 972.2,
B: 36.0, T: 35.4, W: 132.1

Piątek
2024-11-29

śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; ryba w pomidorach ze szczypiorkiem 30g; kawa zbożowa na mleku 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa krem z grochu z grzankami 200g; kopytka z masłem 200g; kompot owocowy 200g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne

podwieczorek

weka z serkiem owocowym; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

E: 951.4,
B: 35.9, T: 22.0, W: 157.9

JADŁOSPIS 25-29.11.2024