

JADŁOSPIS 14-18.10.2024

Poniedziałek
2024-10-14

obiad

zupa grysikowa. 250gspaghetti z sosem bolognese 250g;; kompot owocowy 250g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne**

E: 678.6,
B: 34.9, T: 15.6, W: 105.5

Wtorek
2024-10-15

obiad

żurek z ziemniakami i kielbasą 250g; makaron z szynką i brokułem 250g; kompot owocowy 250g;; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne**

E: 769.6,
B: 34.7, T: 28.4, W: 97.4

Środa
2024-10-16

obiad

zupa koperkowa z ryżem 250g; ziemniaki z koperkiem 150g; polędwiczki drobiowe panierowane 100g; surówka z marchewki i jabłka 80g; kompot owocowy 250g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**

E: 694.1,
B: 36.4, T: 16.3, W: 107.3

Czwartek
2024-10-17

obiad

zupa pomidorowa z lanym ciastem 250g; kasza bulgur, 150g; bitki wieprzowe w sosie własnym 100g; surówka z buraków 80g; kompot owocowy 250g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

E: 539.2,
B: 22.7, T: 14.2, W: 84.6

Piątek
2024-10-18

obiad

zupa krem z marchewki i dyni z grzankami 250g; naleśniki z serem twarogowym i kleksemowocowym 3 szt.; kompot owocowy 250g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

E: 802.5,
B: 26.6, T: 22.4, W: 126.0

JADŁOSPIS 14-18.10.2024