

JADŁOSPIS 21-25.10.2024

Poniedziałek
2024-10-21

śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; dżem owocowy 30g; marchew cząstka; herbata z cytryną 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

obiad

zupa krem z grochu z grzankami 200g; ryż biały 150g; kurczak w sosie słodko-kwaśnym 80g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten**

podwieczorek

gruszka; herbatniki; **Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

E: 918.4,
B: 28.9, T: 16.5, W: 171.8

Wtorek
2024-10-22

śniadanie

chleb wieloziarnisty z masłem 2 kromki. wędlina 30g; ogórek; herbata roiboos 200g; **Alergeny: soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

obiad

zupa jarzynowa z ziemniakami 200g; łazanki z kapustą 200g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**

podwieczorek

hot dog w cieście francuskim; **Alergeny: zboża zawierające gluten**

E: 949.3,
B: 22.6, T: 44.4, W: 120.6

Środa
2024-10-23

śniadanie

bułka grahamka z masłem 1 szt.; twarożek na słodko 30g; jabłko cząstka; herbata owocowa 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

obiad

rosół z makaronem 200g; ziemniaki z koperkiem 150g; kotlet schabowy 80g; surówka colesław. 50g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne**

podwieczorek

piszinger przekładny galaretką owocową; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

E: 1023.3,
B: 41.5, T: 35.7, W: 140.6

Czwartek
2024-10-24

Iśniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; pasta z szynki i rukoli 30g; herbata z cytryną 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

obiad

krem brokułowy z grzankami 200g; kasza jęczmienna, perłowa 150g; pulpeciki w sosie koperkowym 80g; surówka z ogórków kiszonych 50g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**

podwieczorek

jogurt naturalny; granola owocowa; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny**

E: 1096.0,
B: 40.6, T: 42.1, W: 145.0

Piątek
2024-10-25

śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt.; ser żółty 30g; papryka czerwona; herbata owocowa 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

obiad

zupa kalafiorowa z makaronem 200g; ziemniaki z masłem i koperkiem 150g; paluszki rybne z dorsza 80g; surówka z kiszonej kapusty i marchwi 50g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**

podwieczorek

mandarynka; chleb chrupki; **Alergeny: zboża zawierające gluten**

E: 1042.8,
B: 40.0, T: 32.8, W: 152.9

JADŁOSPIS 21-25.10.2024