

# JADŁOSPIS 9-13.09.2024

Poniedziałek  
2024-09-09

## II śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki;  
dżem owocowy 30g; marchew cząstka;  
herbata z cytryną 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## obiad

krem z warzyw z grzankami 200g;  
makaron z polewą owocowo-jogurtową  
200g; kompot owocowy 200g;  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**

## podwieczorek

kiwi; herbatniki;  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

E: 901.5,  
B: 18.6, T: 20.9, W: 166.0

Wtorek  
2024-09-10

## II śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt; pasta sera  
żółtego iszynki 30g; rzodkiewka;  
herbata owocowa 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## obiad

zupa fasolowa z ziemniakami i kielbasą.  
200g; racuchy z jabłkami i cukrem pudrem  
2 szt; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne**

## podwieczorek

galaretkę z owocami;

E: 990.8,  
B: 26.8, T: 32.1, W: 154.5

Środa  
2024-09-11

## II śniadanie

chleb wieloziarnisty z masłem 2 kromki.;  
twarożek na słodko z brzoskwinia 30g;  
herbata z cytryną 200g; **Alergeny: soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## obiad

rosół z makaronem 200g; ziemniaki z  
koperkiem 150g; pałki z kurczaka,  
pieczone 80g; surówka colesław. 50g; ;  
kompot owocowy 200g;  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne**

## podwieczorek

ciasto marchewkowe;  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, orzechy i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny**

E: 917.3,  
B: 40.4, T: 30.6, W: 128.3

Czwartek  
2024-09-12

## II śniadanie

bułkagrahamka z masłem 1 szt; wędlina  
drobiowa 30g; pomidor; herbata  
malinowa z cytryną 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## obiad

Żurek z ziemniakami i kielbasą 200g;  
kasza jęczmienna 150g; z bitkami w  
sosie własnym 80g; surówka z  
marchewki, selera i jabłka ze śmietaną  
50g; kompot owocowy 200g  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne**

## podwieczorek

jogurt naturalny; granola owocowa;  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny**

E: 1192.0,  
B: 39.9, T: 42.1, W: 169.8

Piątek  
2024-09-13

## II śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki;  
jajko na twardo z sosem jogurtowo-  
majonezowymi szczypiorkiem 1 szt;  
herbata z cytryną 200g;  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## obiad

zupa koperkowa z ryżem 200g;  
ziemniaki z koperkiem 150g; paluszki  
rybne z dorsza 80g; surówka z kiszanej  
kapusty i marchwi 50g; kompot  
owocowy 200g;  
**Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne**

## podwieczorek

jabłko; pałki kukurydziane;

E: 1049.3,  
B: 43.7, T: 36.1, W: 145.7

JADŁOSPIS 9-13.09.2024