

# JADŁOSPIS 23-27.09.2024

Poniedziałek  
2024-09-23

## II śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; powidła śliwkowe 30g; herbata z cytryną 200g;

**Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## obiad

zupa jarzynowa z ryżem 200g; spaghetti z sosem bolognese 200g; kompot owocowy 200g;

**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne

## podwieczorek

jogurt naturalny; granola owocowa;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny

E: 898.4,  
B: 35.6, T: 24.6, W: 139.6

Wtorek  
2024-09-24

## II śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt.; wędlina drobiowa 30g; ogórek; kakao 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## obiad

zupa krem z marchewki i dyni z grzankami 200g; naleśniki z serem twarogowym i kleksem truskawkowym 2 szt., kompot owocowy 200g;

**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## podwieczorek

gruszka; wafle ryżowe naturalne;

E: 1004.0,  
B: 32.9, T: 26.3, W: 162.4

Środa  
2024-09-25

## II śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; pasta z sera żółtego 30g; pomidor; herbata roiboos 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## obiad

rosół z makaronem 200g; ziemniaki z koperkiem 150g; stripsy z kurczaka 80g; surówka z czerwonej kapusty 50g; kompot owocowy 200g;

**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

## podwieczorek

ciasto jogurtowe  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 1102.7,  
B: 37.7, T: 43.8, W: 144.7

Czwartek  
2024-09-26

## II śniadanie

chleb wieloziarnisty z masłem 2 kromki; wędlina wieprzowa 30g; sałata; herbata malinowa z cytryną 200g;  
**Alergeny:** soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## obiad

zupa grysikowa. 200g; łazanki z kapustą i mięsem 200g; kompot owocowy 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne

## podwieczorek

brzoskwinia; herbatniki; **Alergeny:** zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 991.0,  
B: 35.2, T: 35.3, W: 120.3

Piątek  
2024-09-27

## II śniadanie

bułka grahamka z masłem 1 szt.; pasta z twarogu i suszonych pomidorów 30g; herbata z cytryną 200g;  
**Alergeny:** zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

## obiad

zupa brokułowa z makaronem 200g; ziemniaki z koperkiem 150g; paluszki rybne z dorsza 80g; surówka z kiszonej kapusty i marchwi 50g; kompot owocowy 200g;

**Alergeny:** zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

## podwieczorek

panna cotta z sokiem malinowym;  
**Alergeny:** mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 1051.2,  
B: 43.2, T: 34.1, W: 152.2

JADŁOSPIS 23-27.09.2024