

# JADŁOSPIS 16-20.09.2024

Poniedziałek  
2024-09-16

## II śniadanie

chleb wieloziarnisty z masłem 2 kromki; ser żółty 30g; papryka czerwona, słodka 20g; herbata z cytryną 200g; **Alergeny: soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## obiad

zupa krem z białych warzyw z grzankami 200g; kasza bulgur 150g; gulasz wieprzowy 80g; surówka z marchewki i jabłka 50g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**

## podwieczorek

arbuz; chleb chrupki; **Alergeny: zboża zawierające gluten**

E: 1186,6,  
B: 43,0, T: 39,0, W: 174,1

Wtorek  
2024-09-17

## II śniadanie

bułka grahamka z masłem 1 szt.; wędlina 30g; ogórek; kakao 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## obiad

zupa pomidorowa z ryżem 200g; makaron świderki z serem twarogowym i kleksem owocowym 200g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## podwieczorek

weka z masłem; kabanosy; sałata; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne**

E: 1112,3,  
B: 45,6, T: 37,1, W: 153,3

Środa  
2024-09-18

## II śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki; pasztet 30g; rozdkiewka; herbata z cytryną 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## obiad

krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki 200g; ziemniaki z koperkiem 150g; kotlet schabowy 80g; surówka z białej kapusty, marchewką i pietruszką 50g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne**

## podwieczorek

jogurt owocowy; **Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

E: 1081,6,  
B: 42,9, T: 40,4, W: 141,8

Czwartek  
2024-09-19

## II śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt.; parówki 1 szt.; pomidory, czerwone; herbata malinowa z cytryną 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## obiad

zupa ogórkowa z ziemniakami 200g; ryż biały 150g; pulpety drobiowe w sosie śmietanowo-szpinakowym 80g; surówka z kapusty pekińskiej z ananase 50g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**

## podwieczorek

ciasto zebra; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

E: 1110,2,  
B: 45,5, T: 47,5, W: 179,2

Piątek  
2024-09-20

## II śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki; pasta z twarogu i ryby ze szczypiorkiem 30g; herbata z cytryną 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## obiad

zupa ziemniaczana z kielbasą i majerankiem 200g; kopytka z masłem 180g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne**

## podwieczorek

śliwka; biszkopty; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne**

E: 1097,5,  
B: 33,6, T: 31,2, W: 177,5

JADŁOSPIS 16-20.09.2024