

JADŁOSPIS 10-14.06.2024

Poniedziałek
2024-06-10

obiad

kasza jęczmienna z gulaszem drobiowym w sosie śmietanowym z natką pietruszki 250g; kompot owocowy 250g; zupa koperkowa z ryżem 250g; surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 80g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 737.2,
B: 32.5, T: 21.6, W: 110.2

Wtorek
2024-06-11

obiad

zupa fasolowa z ziemniakami i kielbasą. 250g; kompot owocowy 250g; makaron świderki z polewą jogurtową i świeżymi truskawkami 250g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne

E: 623.6,
B: 19.3, T: 11.1, W: 116.8

Środa
2024-06-12

obiad

kompot owocowy 250g; zupa pomidorowa z makaronem 250g; ziemniaki młode z koperkiem 150g; sznycel 100g; sałata masłowa ze śmietaną 80g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 683.7,
B: 22.9, T: 25.6, W: 93.7

Czwartek
2024-06-13

obiad

kompot owocowy 250g; zupa krem z zielonych warzyw z grzankami 250g; ryż biały, gotowany 150g; filet pieczony w sosie pomidorowym 100g; surówka wielowarzywna z jogurtem naturalnym 80g;
Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 506.1,
B: 18.0, T: 8.3, W: 97.5

Piątek
2024-06-14

obiad

zupa ziemniaczana z majerankiem 250g; łazanki z kapustą i mięsem 250g; kompot owocowy 250g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne

E: 496.7,
B: 18.8, T: 22.5, W: 59.8

JADŁOSPIS 10-14.06.2024