

JADŁOSPIS 10-14.06.2024

Poniedziałek
2024-06-10

II śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt.; dżem owocowy 30g; marchew cząstka; kakao 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa koperkowa z ryżem 200g; kasza jęczmienna z gulaszem drobiowym w sosie śmietanowym z natką pietruszki 230g; surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 50g; kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

podwieczorek

jogurt owocowy;
Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 1111.4,
B: 44.0, T: 32.5, W: 167.6

Wtorek
2024-06-11

II śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki; wędlina 30g; pomidory, czerwone; herbata owocowa 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa fasolowa z ziemniakami i kielbasą. 200g; makaronówiderki z polewą jogurtową i świeżymitruskawkami 200g; kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne

podwieczorek

kanapki z serkiem twarogowym z zieloną cebulką;
Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 951.6,
B: 32.3, T: 28.7, W: 146.6

Środa
2024-06-12

II śniadanie

chleb wieloziarnisty z masłem 2 kromki.; ser żółty 30g; papryka czerwona; herbata z cytryną 200g;
Alergeny: soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa pomidorowa z makaronem 200g; ziemniaki młode z koperkiem 150g; sznycelek 80g; sałata masłowa ze śmietaną 50g; kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

podwieczorek

nektarynka; chleb chrupki;
Alergeny: zboża zawierające gluten

E: 916.6,
B: 31.5, T: 34.9, W: 124.9

Czwartek
2024-06-13

II śniadanie

chleb pszenno-żytni z masłem 2 kromki; jajko na twardo z sosem jogurtowo-majonezowym i szczypiorkiem 1 szt.; sałata; herbata malinowa z cytryną 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa krem z zielonych warzyw z grzankami 200g; ryż biały 150g; filet pieczony w sosie pomidorowym 80g; surówka wielowarzywna z jogurtem naturalnym 50g; kompot owocowy 200g;
Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

podwieczorek

piszinger przekładny galaretką owocową;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 1155.6,
B: 29.6, T: 43.3, W: 170.5

Piątek
2024-06-14

II śniadanie

bułka grahamka z masłem 1 szt.; pasta z twarogu i ryby z rzodkiewką 30g; herbata roiboos 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

obiad

zupa ziemniaczana z majerankiem 200g; łazanki z kapustą i mięsem 200g; kompot owocowy 200g;
Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne

podwieczorek

panna cotta z musem truskawkowym;
Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

E: 857.6,
B: 35.3, T: 34.2, W: 109.9

JADŁOSPIS 10-14.06.2024