

JADŁOSPIS 20-24.05.2024

Poniedziałek
2024-05-20

obiad

zupa koperkowa z lanym ciastem 250g; kasza jęczmienna, perłowa 150g; gulasz wieprzowy 100g; surówka z kapusty pekińskiej z marchewką kompot owocowy 250g; kukurydzą i majonezem 80g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 716.7,
B: 33.9, T: 19.1, W: 109.3

Wtorek
2024-05-21

obiad

zupa ziemniaczana z kielbasą i majerankiem 250g; makaron świderki z serem twarogowym, jogurtem naturalnym i brzoskwiniami 230g; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne

E: 533.3,
B: 18.6, T: 9.7, W: 95.9

Środa
2024-05-22

obiad

; rosół z makaronem 250g; ziemniaki z masłem i koperkiem 150g; filet z kurczaka w złocistej panierce 100g; mizeria ze śmietaną i koperkiem 80g; kompot owocowy 250g

Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 694.6,
B: 30.0, T: 18.8, W: 106.1

Czwartek
2024-05-23

obiad

krem z warzyw z grzankami 250g; ryż z polewą jogurtowo-owocową 250g; woda z cytryną i miętą 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne

E: 617.1,
B: 16.3, T: 12.4, W: 114.2

Piątek
2024-05-24

obiad

zupa jarzynowa z makaronem 250g; ziemniaki z koperkiem 150g; paluszki rybne z dorsza 100g; surówka z kiszzonej kapusty i marchwi 80g; kompot owocowy 250g;

Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne

E: 709.3,
B: 28.1, T: 24.3, W: 100.3

JADŁOSPIS 20-24.05.2024