

# JADŁOSPIS 20-24.05.2024

Poniedziałek  
2024-05-20

## II śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; paszтет 30g; ogórek; herbata z cytryną 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## obiad

zupa koperkowa z lanym ciastem 200g; kasza jęczmienna, perłowa 150g; gulasz wieprzowy 80g; surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą i majonezem 50g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**

## podwieczorek

jogurt naturalny; granola owocowa; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny**

E: 1015.5,  
B: 44.1, T: 34.2, W: 139.9

Wtorek  
2024-05-21

## II śniadanie

bułka grahamska z masłem 1 szt.; jajko na twardo z sosem jogurtowo-majonezowym i szczypiorkiem 1 szt.; herbata owocowa 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## obiad

zupa ziemniaczana z kiełbasą i majerankiem 200g; makaron świderki z serem twarogowym, jogurtem naturalnym i brzoskwiniami 200g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne**

## podwieczorek

weka z masłem i wędliną; sałata; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

E: 877.7,  
B: 30.9, T: 32.6, W: 119.7

Środa  
2024-05-22

## II śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; pasta z twarogu z zieloną cebulką 30g; kakao 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## obiad

rosół z makaronem 200g; ziemniaki z masłem i koperkiem 150g; filet z kurczaka w złocistej panierce 80g; mizeria ze śmietaną i koperkiem 50g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**

## podwieczorek

arbuz; chleb chrupki; **Alergeny: zboża zawierające gluten**

E: 1059.7,  
B: 41.5, T: 30.6, W: 160.2

Czwartek  
2024-05-23

## II śniadanie

chleb pszenno- żytni z masłem 2 kromki; wędlina drobiowa 30g; pomidory, czerwone; herbata owocowa 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## obiad

krem z warzyw z grzankami 200g; ryż z polewą jogurtowo-owocową 230g; woda z cytryną i miętą 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne**

## podwieczorek

weka z serkiem twarogowym i rzodkiewką; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

E: 881.5,  
B: 28.9, T: 22.4, W: 145.8

Piątek  
2024-05-24

## II śniadanie

kajzerka z masłem 1 szt 60g; ser żółty; papryka czerwona; herbata z cytryną 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

## obiad

zupa jarzynowa z makaronem 200g; ziemniaki z koperkiem 150g; paluszki rybne z dorsza 80g; surówka z kiszanej kapusty i marchwi 50g; kompot owocowy 200g; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne**

## podwieczorek

ciasto jogurtowe; **Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**

E: 1065.1,  
B: 40.0, T: 38.5, W: 145.1

JADŁOSPIS 20-24.05.2024